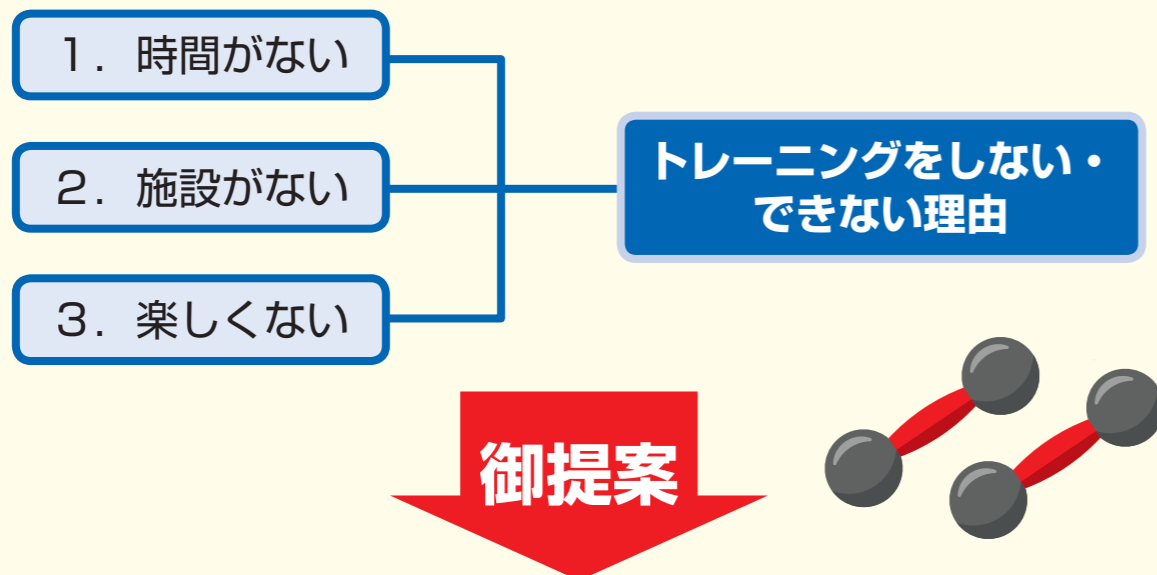


職場環境改善へ

平成27年12月よりストレスチェック制度が施行され、企業の職場環境の改善からストレスの軽減に繋がる仕組みづくりが注目されています。

その中でトレーニングの実践は、人々を健康的な生活へと導くと期待されていますが、実際に行っている人は思うように増えていない状況です。

そこで、オフィス内に簡単に利用できるスペースの整備。また、簡単、安全に使用できる機器を設置する事により、「休憩時間に!」、「息抜きに!」、「トレーニングウエアに着替えることなく手軽に!」、体を動かしたり、ストレッチをすることでストレスの軽減、業務効率化につながると考えられます。



基本コンセプト

短時間で、簡単に、小スペースで、楽しく、効果的に運動できるスペースを!

コンディショニング
(効率的なトレーニング)

安全・安心
(気軽に利用出来るスペース)

株式会社オノヤスポーツ 健康機器事業部

福島市北矢野目字竹ノ花32-2 TEL 024-552-2433 / FAX 024-552-2430

E-mail onoya1@mth.biglobe.ne.jp

時間がない...

施設がない...

楽しくない...

こんな悩みを解決します!!

オフィス内トレーニングスペース
~ご提案~

健康経営のお手伝い



株式
会社

オノヤスポーツ

健康機器事業部

2020年2月

ながら運動のご提案

～ミズノのアイテムを利用して～



ル・プリエスクワット ¥13,800+税

「〇〇しながら運動」で効果的にスクワットをやさしくサポートするツール。



腹筋プルレ ¥7,400+税

座ってもたれるだけで腹筋プルブル。

Fitness クッションリングレッチ ¥5,980+税

カンタンながら運動で、気になる二の腕やポッコリお腹・内ももなどを引き締めます。



Book ながら運動100 ¥500+税

はじめようながら運動100。

社内にボルダリングボードを設置しませんか？

ボルダリングボード

ボルダリングはストレス発散、筋力、柔軟性の向上等に有効です。状況に応じて様々な形での設置が可能です。マットのジョイント（着脱式）も同時に行い、安全面にも配慮しております。現場の状況確認ご提案に付きましては、お気軽にご連絡下さい。



担当/株式会社オノヤスポーツ 五十嵐
E-mail onoya1@mth.biglobe.ne.jp

場所と時間のお悩みを解決します!!

- ・オフィスの一角に!
- ・休憩時間に!
- ・息抜きに!

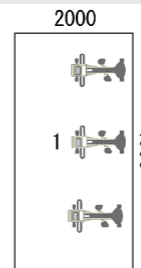


トレーニングウェアに着替えることなく気軽に!



設置イメージ

設置スペース



抵抗カアップに有効です。
・有酸素運動

オススメのマシン
コードレスバイク BG8820
1台 ¥498,000+税

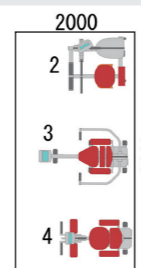
価格は一例です

バイクで



設置イメージ

設置スペース



・ストレッチ
・コンディショニング

オススメのマシン
ロウリンク等
1台 ¥980,000+税

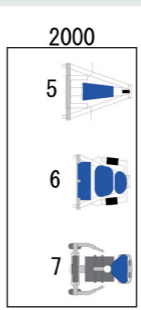
価格は一例です

ボディリペアで



設置イメージ

設置スペース



立つ・歩くといった日常動作、走る・跳ぶなどの競技動作に必要な脚力をアップさせます。

オススメのマシン
トリプル・エクステンサー(スクワット)
1台 ¥680,000+税

価格は一例です

ムースワイで



ご希望やスペースに応じて、他の機種も含めて様々なご提案をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

事例紹介

福島県 企業様

地域密着の
オノヤスポーツが
お手伝いいたします!

